

## JE PARTICIPE, J'INFLUENCE !

REPRÉSENTACTION GASPÉSIE EST LÀ POUR DONNER LA PAROLE AUX PERSONNES DIRECTEMENT CONCERNÉES EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE, DE VULNÉRABILITÉ ÉCONOMIQUE ET DE JUSTICE SOCIALE.

Infolettre ReprésentACTION Gaspésie

Hiver 2023

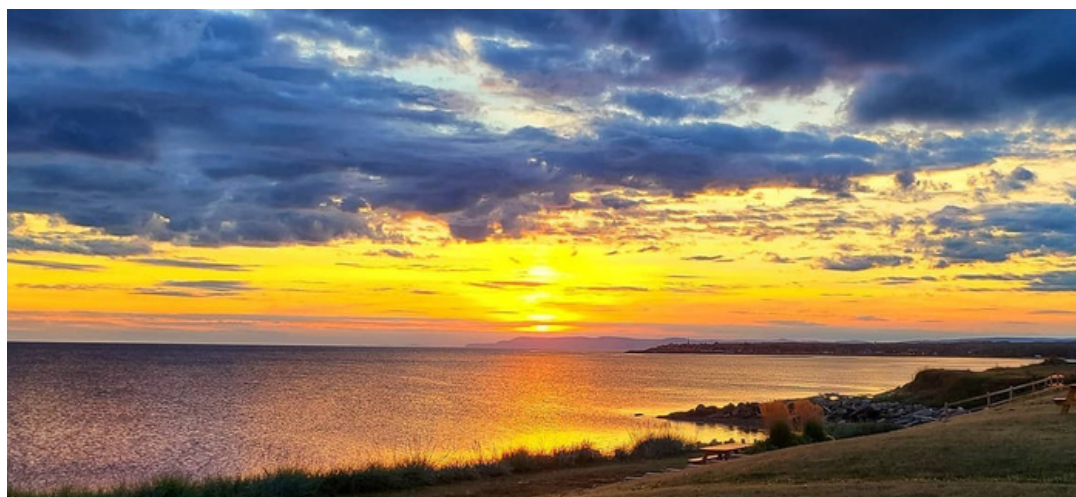
Bienvenue dans cette première infolettre de ReprésentACTION Gaspésie, une structure d'envergure nationale qui a vu le jour dans la Baie-des-Chaleurs en 2021, afin de déployer et de diffuser la parole collective. Cette voix se met en œuvre grâce à des personnes premières concernées, soit qui vivent ou qui ont vécu par le passé des enjeux de santé mentale ou de précarité, d'isolement, etc.

La parole collective est une parole citoyenne, mais celle-ci s'articule au «nous» plutôt qu'au «je». Cette démarche en est une d'appropriation du pouvoir (également appelée «empowerment») puisque les gens impliqués sont amenés à siéger sur des tables et des comités décisionnels, ou encore sur des comités de travail liés à la santé mentale et à la justice sociale. Ces personnes, nous les appelons des délégué.e.s!

Mais la démarche ne sert pas que les personnes premières concernées, car elle guide aussi les organisations vers une planification et des actions plus près de leur communauté, avec plus d'acuité, leur permettant d'éviter certains écueils, de relever des angles morts, etc.

Deux rencontres citoyennes ont eu lieu dans les MRC d'Avignon et de Bonaventure en septembre 2022, et les premières représentations sur les lieux de concertation ont débuté un peu plus tard à l'automne.

L'implantation de la démarche poursuit son cours dans la MRC de Rocher-Percé, et elle fera aussi son p'tit bonhomme de chemin dans La Côte-de-Gaspé et La Haute-Gaspésie au cours de l'année 2023. Longue et féconde vie à ReprésentACTION Gaspésie!



### NOUS JOINDRE

#### **Marie-Christie Gareau**

Chargée de projet  
representaction@drsmgim.org

#### **Téléphone local:**

418 388-2506, poste 3

#### **Interurbain :**

1 800 463-6192, poste 3

60, boulevard Perron Ouest  
Caplan, QC, G0C 1H0

#### **Site web:**

<https://www.representactionsmq.org/gim>

#### **Page Facebook:**

<https://www.facebook.com/Representactiongaspesie>



## DÉLÉGUÉES DE LA MRC DE BONAVENTURE

### Francine Bergeron (à gauche sur la photo)

C'est avec un sourire dans les yeux que Francine poursuit encore sa vocation de préposée à domicile et qu'elle est membre du C.A. de notre fiduciaire. Et si elle a un sourire dans les yeux, elle a aussi du pep sur le plancher de danse! Elle y retrouve d'ailleurs ses ami.e.s plusieurs fois par semaine pour une p'tite danse en ligne!

#### Comités / tables:

- Table santé mentale Baie-des-Chaleur / Les Plateaux
- Comité ACTIONS (bienveillance envers les aîné.e.s)

### Colette Goyette (à droite sur la photo)

Colette réside dans notre belle et grande région depuis 2017. Très impliquée dans sa communauté, elle amène sa bonne humeur un peu partout dans les organismes communautaires de la Baie-des-Chaleurs. Elle siège même sur trois C.A.! Ses intérêts la portent vers le bien-être de la femme et celui des personnes aînées. Elle adore les animaux, les couchers de soleil et les balades en sentier.

#### Comités / tables:

- Comité ACTIONS (bienveillance envers les aîné.e.s)
- Comité santé des femmes

## DÉLÉGUÉES DE LA MRC D'AVIGNON

### Léa Gallant (à gauche sur la photo)

Toute une carrière en enseignement n'a pas épuisé l'esprit philanthropique de Léa! Depuis qu'elle est retraitée, elle offre beaucoup de son temps à sa communauté, entre autres à la Villa des Plateaux, aux services funéraires et à la pastorale. Véritableoureuse de la nature, elle dit avoir un faible particulier pour la forêt, les oiseaux, la tranquillité et la blancheur de l'hiver.

#### Comités / tables:

- Table santé mentale Baie-des-Chaleur / Les Plateaux
- Chantier proximité de services Avignon

### Johanne Guénette (à droite sur la photo)

Avec son sens du *care*, de la rigueur et son p'tit air gripette! Johanne dispense toujours des soins à domicile. Elle n'a pas assez de 24h dans une journée pour s'adonner à toutes ses passions, soit la danse, le yoga, la récolte des plantes médicinales, la concoction de tisanes, de savons et d'autres produits de soins.

#### Comité:

- Chantier proximité de services Avignon



## QUATRE LIEUX DE CONCERTATION CITOYENNE CHOISIS PAR LES DÉLÉGUÉES

### **Comité ACTIONS - Bienveillance envers les aîné.e.s de la Baie-des-Chaleurs**

Fusion de deux comités ayant pour but la mise en place d'actions de bienveillance envers les personnes âgées (l'une pour la Saint-Valentin et l'autre pour la journée mondiale contre la maltraitance faite aux personnes âgées - 15 juin), le Comité ACTIONS est très dynamique et près des gens. Animé par l'une des deux organisatrices communautaires de la MRC de Bonaventure, on y retrouve aussi des travailleuses de proximité et autres intervenantes, des coordonnatrices de programmes... et maintenant, deux déléguées de ReprésentACTION!

### **Chantier proximité de services Avignon**

Nouveau comité de travail mis en place par le CISSS de la Gaspésie en septembre 2022 afin de trouver des stratégies et d'affiner la collaboration des différents acteurs (communautaire et réseau de la santé) afin d'améliorer les services de proximité aux personnes âgées et aux adultes en perte d'autonomie dans Avignon Ouest, en partenariat avec tous les organismes concernés. Trois citoyennes se présentent à ce comité, dont deux déléguées de ReprésentACTION.



En fonction de leurs intérêts et de leur vécu, les quatre déléguées ont choisi des lieux où elles souhaitent prêter leur voix.

### **Table santé mentale Baie-des-Chaleur / Les Plateaux**

Table sous-régionale qui permet aux employé.e.s et gestionnaires du CISSS de la Gaspésie de même que des organismes communautaires d'échanger et de réseauter sur la question de la santé mentale dans Baie-des-Chaleurs. Cette table, où siègent maintenant deux déléguées de ReprésentACTION, est coordonnée par un organisateur communautaire de la MRC de Bonaventure.

### **Comité santé des Femmes**

Comité régional initié par la table de concertation des groupes de femmes de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, en collaboration avec le CISSS, afin de dresser un portrait complet et actuel, qui couvre tous les angles de la santé des femmes du territoire.



## BELLE COLLABORATION !

### Atelier conçu et animé avec l'organisme Droits Devant

Le 13 décembre dernier, à Maria, avait lieu une rencontre de réflexion citoyenne intitulée «Atelier d'autodéfense pour contrer les préjugés envers les gens en situation de pauvreté», menée de concert avec Louise Gallien, la nouvelle coordonnatrice de l'organisme Droits Devant.

Une dizaine de participantes se sont prêtées au jeu en se faisant prospectrices de leur territoire intérieur afin d'y déceler leurs idées préconçues à l'endroit des gens vivant de la précarité, mais aussi afin d'y repérer des pistes de solutions. D'autres collaborations suivront. Restez à l'affût!



## ENTREVUE À TÉLÉVAG

Nous avons été invités à *L'entrevue de la semaine*, vitrine animée par Michel Langelier. Quelques mots sur notre belle mission, comment elle s'articule, la santé mentale, la justice sociale et nos précieux partenaires. Merci à TéléVag pour cette tribune!

### Lien vers l'entrevue :

[https://www.youtube.com/watch?v=C73SS\\_uP940](https://www.youtube.com/watch?v=C73SS_uP940)

## LA FAMILLE S'AGRANDIT !

### Nouvelle agente de développement de la parole collective

Nous sommes enchantées d'accueillir Léonie Cayer au sein de notre équipe! Son enthousiasme contagieux devant l'action communautaire et le développement de la parole collective seront des alliés de taille pour déployer la structure dans les MRC de La



**En haut:** Louise Gallien, coordonnatrice de Droits Devant et coanimatrice de l'atelier; **à gauche:** les participant.e.s



Côte-de-Gaspé et de La Haute-Gaspésie. Heureuse sera sa contribution vers une appropriation du pouvoir collectif, une perspective saine et positive de la santé mentale, une démarche vers une plus grande justice sociale et plein de collaborations fructueuses à venir. Bienvenue, Léonie, dans notre belle et vaste région, de même que dans notre équipe dynamique!

## IMPLANTATION DANS LA MRC DE ROCHER-PERCÉ

ReprésentACTION prend racine dans Rocher-Percé depuis l'automne, en y visitant les organisatrices communautaires, l'équipe du Réseau en développement social de même que plusieurs organismes communautaires.

### Les p'tites assemblées du Réseau en développement social de Rocher-Percé

Merci au Réseau pour les p'tites assemblées de 2022, qui ont porté sur les thèmes:

- de la sécurité alimentaire
- du logement
- de la jeunesse
- de la santé mentale

Elles ont été de belles occasions de revoir les priorités, les actions prochaines et de réseauter!



## ACTIVITÉS À VENIR!

### Visite de l'organisme Femmes Entre-Elles – Centre des femmes de la MRC de Rocher-Percé

Le **9 février à 9h30**, au 440, rue Commerciale Ouest, à Chandler, viens nous faire connaître tes préoccupations et ce que tu souhaites en matière de services en santé mentale et en justice sociale sur ton territoire! ReprésentACTION vient se présenter et veut aussi faire ta connaissance. Café et muffins seront servis. Joins-toi à nous dans un espace de discussion conviviale!

### Autres activités prévues pour l'hiver et le printemps:

- Reprise de l'activité de participation citoyenne menée avec Droits Devant (voir p. 4)
- Atelier sur les mécanismes d'exception - au printemps, avec Droits et Recours Santé Mentale
- Activité en collaboration avec l'ADEQ (Autisme de l'Est-de-Québec)
- Journée de rassemblement en lien avec la démarche en développement social de la MRC de Bonaventure - 20 avril 2023
- Débuts des activités dans les MRC de La Côte-de-Gaspé et de La Haute-Gaspésie



ReprésentACTION Gaspésie est chapeauté par l'organisme Droits et Recours Santé Mentale Gaspésie-Les-Îles. Cette initiative est financée en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale afin de développer le projet dans toutes les MRC de la Gaspésie.

Avec la participation financière de:

